

Nordhorn Gymnasium da çocukları için hijyen talimatları

Hijyen kuralları

Sevgili öğrenciler, sevgili veliler ve yasal vasiler,

Gymnasium Nordhorn'daki korona salgını nedeniyle, gün boyunca tüm hijyen kurallarına uyumu sağlamak için işler değişecek.

Sizden Nordhorn Gymnasium'daki yeni hijyen kurallarına uyma ile ilgili aşağıdaki bilgileri okumanızı ve günlük okul yaşamında bu mektuptaki hijyen talimatlarına uymanızı rica ediyorum.

Listelenen talimatlar, istisnasız her öğrenci tarafından uyulması gereken çeşitli hijyen kurallarını içerir. Yeni hijyen standartlarının uygulanması, web sitemizden görüntüleyebileceğiniz ve indirebileceğiniz "Aşağı Saksonya Çerçeve Hijyen Planı Corona Okulu" na dayanmaktadır.

Okul devam ederken Gymnasium Nordhorn'daki tüm hijyen kurallarına uymanın özel öneminden ve önümüzdeki birkaç hafta içinde okulumuzdaki öğrenci sayısının artmasından dolayı, listelenen hijyen kurallarının ihlali, okul yönetimine derhal danışılarak cezalandırılacaktır. Bu aynı zamanda derhal ve geçici olarak sınıftan dışlanmaya yol açabilir, çünkü okulda çalışan ve çalışan tüm insanların korunması çok önemlidir.

Öğretmenler, öğrencilerle birlikte derslerin yeniden başladığı gün öğrencilere uygun hijyen kurallarını yaşa uygun bir şekilde anlatılır. Buna ek olarak, öğretim personeli öğrencilere tesis içindeki hijyen kurallarına uyma önlemlerini tanıtılır.

Bentheim Sağlık Departmanı başkanı ile yapılan bir teftiş sırasında, lisenin sınıfların kullanımı da dahil olmak üzere aldığı önlemler tartışılmış ve koordine edilmiştir.

Okul topluluğunun tüm üyeleri hijyen kurallarına uyar ve bunları Aşağı Saksonya çerçeve hijyen planı Corona Okulu'nun gerekliliklerine uygun olarak aktif olarak uygularsa, günlük okul hayatına yavaş bir dönüş elde edilebilir.

Saygılarımla

Nordhorn Gymnasium da hijyen kuralları
Dahil. koronavirüs ile mücadele için gelişmiş önlemler

Genel İlkeler

- 1. Her durumda, belirtileriniz varsa evde kalın** (örn. Ateş, öksürük, nefes darlığı, tat / koku kaybı, boğaz ağrısı, burun akıntısı, vücut ağrıları).
- 2. Okul yönetimi, hasta veya vasileri tarafından korona virüsü ile enfeksiyon meydana geldiği konusunda bilgilendirilmelidir.** Coronavirüs Bildirim Yönetmeliği nedeniyle i. V. m. Enfeksiyon Koruma Yasası § 8 ve § 36, hem haklı bir hastalık şüphesi hem de okullarda COVID-19 vakalarının ortaya çıkması sağlık otoritesine bildirilmelidir.
- 3. Yüze ellerinizle, özellikle mukoza zarlarına dokunmayın, yani ağız, göz ve buruna dokunmayın.**
- 4. Dokunmak yok, sarılmak yok, öpmek yok, getto yumruk ve el sıkışmak yok.**
- 5. Örneğin fincan/bardak, kişisel çalışma malzemelerini, kalemleri başkalarıyla paylaşmayın.**
- 6. Kapı tokmağı veya asansör düğmeleri gibi sık kullanılan yüzeylerle teması mümkün olduğunca en aza indirin. Örneğin el veya parmaklarla dokunmayın, gerekirse dirsek kullanın.**
- 7. Kolun büküğüne öksürme ve hapşırma veya bir mendil en önemli önleyici tedbirler arasındadır!** Öksürürken veya hapşırırken, diğer insanlardan mümkün olan en uzak mesafeyi koruyun, ideal olarak geri dönün.

Günlük okul hayatında kurallar

1. Mesafenizi koruyun

Diğer sınıf arkadaşları, öğretmenler, personel ve okuldaki diğer insanlarla karşılaştığınız her yerde uzaklığınızı (en az 1.50 m) tutun. Bu sadece sınıfta değil, molalarda, koridorlarda ve tüm okul alanlarında da geçerlidir!

Binalardaki tüm noktalarda katlardaki mesafe bilgilerine ve mesafe işaretlerine dikkat edin. Özellikle tuvaletlerin önünde, işaretler sadece belirli bir mesafede tutulabilir.

2. Tek yönlü sokaklar ve geçit yasağı

A) Tek yönlü sokaklar: Okul binası tek yönlü sokaklara ayrılmıştır. Bunlar katlarda veya duvarlarda oklarla gösterilir. Tek yönlü bir cadde de sadece bir yönde yürüyebilirsiniz! Binalara ve patikalara giriş ve çıkış sadece bu yönde tek yönlü olarak girilebilir.

B) Engellenen yollar ve kapılar: Görünür engellenen işaretlerle ("Geçiş yok" / "Dur") işaretli kapılar, giriş kapıları ve yollara girilmemelidir.

Geçişteki bu yasak, personel odası ve sekreteryaya geçiş için de geçerlidir. Lise sekreterliğine gitmeniz gereken özel istisnai durumlarda, ders sırasında öğretmeninizle konuşursunuz.

3. El dezenfeksiyonu

Okul binasına girdikten sonra eller dezenfekte edilmelidir (bkz. Ek 1: El dezenfeksiyonu). Dezenfeksiyon dağıtıcıları lisenin her girişinde kurulur.

4. El yıkama

Lisenin hemen hemen her sınıfında el yıkamak mümkündür. Lavaboların koridorlarda bulunduğu V binasına ek dezenfeksiyon dağıtıcıları da yerleştirilmiştir.

Ellerin yıkanması (bkz. Ek 2: Ellerin doğru şekilde yıkanması) aşağıdaki durumlarda yapılmalıdır:

- yiyecekleri yemden önce ve yedikten sonra ve yiyecek almadan önce (örnek: mola ekmeğini yemek istersiniz.)
- öksürdükten veya hapsirdikten sonra (unutmayın: kolunuzun kıvrımlı ya da mendilinde öksürük ve hapsirme)
- Ağız ve burun koruyucuyu takmadan önce ve çıkardıktan sonra
- her eller kirlendikten sonra
- tuvaleti kullandıktan sonra

5. Tuvaletler

Lisedeki tüm tuvaletler sadece bireysel olarak girilebilir! Aynı anda erkek ya da kız tuvaletinde birden fazla kişi olamaz.

Ders sırasında ve aralarda öğretmeniniz tuvalete gitmeniz için size "meşgul" işareti verecektir. Bu manyetik işareti tuvaleti kullanmadan önce tuvaletlerin dış kapılarındaki işaretlere asıyorsunuz ve öğretmeninize geri veriyorsunuz.

İşaret, sağlanan dezenfektan sprey kullanılarak tuvalete giderken dezenfekte edilmelidir.

Unutmayın: tuvaleti kullandıktan sonra ellerinizi yıkayın!

6. Mola süreleri ve boş dersler

Boş derslerde kafeteryada ve okul binasında kalabilirsiniz. Burada da diğer insanlara olan asgari mesafe (1.50 m) daima korunmalıdır.

Aralar, sınıflar için kademelendirilir ve normal mola sürelerinde uygulanmayacak. Odadaki öğretmen, molaı belirli bir plana göre ne zaman kullanabileceğini belirler.

Molalarda ağız ve burun koruması (MNS) giyilebilir. Bunları kendiniz getirmelisiniz. Okulun ilk gününde, her öğrenciye yıkanabilir iki ağızdan buruna koruma verilir.

İki farklı mola türü olacaktır:

a) Oturma yerinde mola: Bu kısa molalar sırasında sandalyelerinizde kalırsınız ve sınıf arkadaşlarınıza olan mesafeyi (1.50 m) tutarsınız.

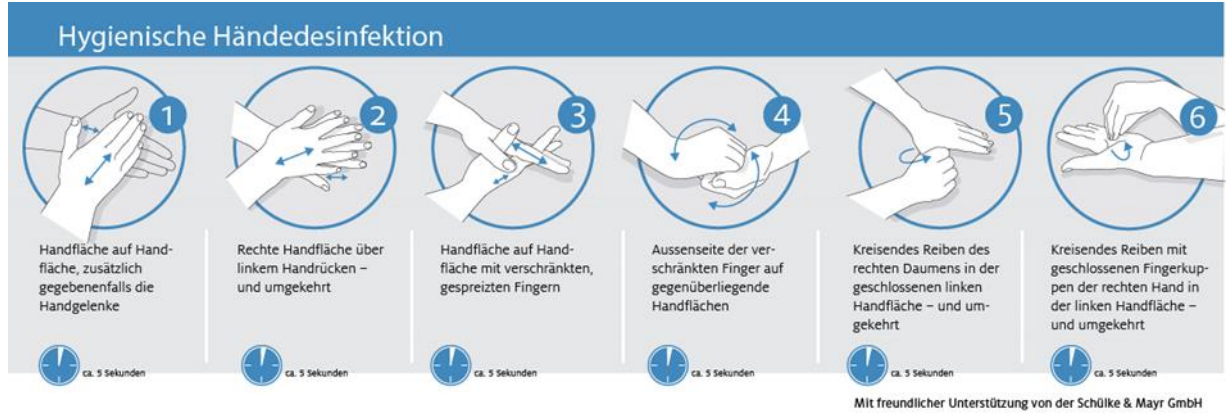
b) Dışarıdaki mola süreleri: Bu molalarda minimum mesafeyi (1.50 m) korursunuz. Mesafenizi koruduğunuz sürece birbirinizle konuşup oynayabilirsiniz.

7. Sınıflar

Ayrıca sınıflarda her zaman belirtilen mesafeyi (1.50 m) her zaman koruyabilirsiniz.

Sınıflardaki masalar minimum mesafeye göre ayarlanmıştır ve öyle kalmalıdır. Oturma düzeni öğretmen tarafından reçete edilir ve okul gününde bağımsız olarak değiştirilemez.

El dezenfeksiyonu



Avuç içi avuç içine, gerekirse ek olarak bilekler

5 saniye

Sağ avuç içine sol el sırtı - ve diğer el

5 saniye

Avuç içi avuç içine, parmaklar aralıklı

5 saniye

Avuç içlerine verilen parmakların dışı diğer elin avuçlarında

5 saniye

Sol elimizin içine sağ başparmağımızı alıp dairesel sürtünme ile yıkamak - ve diğer el

5 saniye

Sol avuç içinde sağ elin kapalı parmak uçlarıyla çember ile yıkamak - ve diğer el

5 saniye

Schule & Mayr GmbH